

Pirates coach hämtar inspiration från NBA

- Trelleborg Pirates tränare Ali Lou spenderar första veckan av det nya året i USA där han ska följa NBA-laget Boston Celtics. Detta i en del i sin tränarutbildning, som hittills gett honom bra tecken.
- – Det är kul att få bekräftelse på att vi jobbar på rätt sätt i Trelleborg, säger Ali Lou.

BASKET. Ali Lou håller just nu på att gå steg fyra i sin tränarutbildning, vilket är den högsta nivån inom Sverige. Steg fyra innebär att tränarna får internationell licens, vilket gör att man är kvalificerad att träna landslag och lag i Ligan.

Utbildningen tar tränarna till några av de största klubbarna i världen för att de ska få rätt inspiration. Under hösten var Pirates tränare i Madrid, där han under en vecka följde en av Europas största basketklubbar, Real Madrid, på nära håll.

Den 2 januari sätter han sig på flyget till Boston. I en vecka ska han se hur NBA-laget Boston Celtics arbetar.

– Vi ska få se hur deras organisation ser ut och hur de jobbar, berättar Ali Lou.

Tränarna kommer också att följa collegelag under veckan.

Veckan i Madrid gav Ali Lou bekräftelse på att Trelleborg Basket jobbar på rätt sätt.

– Det var lärorikt att se



Ali Lou ska utbilda sig i Boston kommande vecka.

FOTO: TOMAS NYBERG

hur de jobbar och det var kul att få bekräftelse på det tänk jag har. Vi tittade bland annat på hur deras ungdomsverksamhet ser ut, hur de tränar och vad som är viktigt i klubben. De har en röd tråd i hela föreningen, ett DNA som går genom hela klubben. Det är precis så jag vill jobba, berättar Ali Lou.

Tränaren har sedan han kom till Trelleborg Basketklubb 2011 försökt få en röd tråd i Pirates, att alla lag i föreningen, från de yngsta till de äldsta, ska spela en snabb basket.

– Det ska gå snabbt när vi spelar och vi ska tvinga motståndarna ut från deras bekväma zon. Ett kollektivt försvarsspel och att

alla springer ska känneteckna våra lag, säger Ali Lou.

– När jag var i Madrid visade det sig också att allt du gör i föreningen spelar roll. Det är jag ofta noga med att påpeka till mina spelare, säger Ali Lou.

Två träffar till efter veckan i Boston återstår innan Lou får sin licens i

augusti nästa år. Först ska han och de elva andra tränarna på utbildningen åka med det svenska damlandslaget till EM. Sedan väntar en träff i Finland.

Två av de andra som går utbildningen är tränarna i Pirates konkurrenter i superettan, AIK och Alvik.

Innan Ali Lou åker till USA hoppas han att han har gjort klart med ett nyförvärv till Pirates.

– Vi jobbar på att lösa ett par spelare. Vi måste bredda truppen. Vi tror på våra spelare vi har i dag men det krävs en större trupp för superettan, säger tränaren.

– Men vi är ute efter spelare som det finns framtid i. Vi vill inte ta in en spelare som kommer hit tre månader och sedan drar vidare, så viktigt är det inte att vinna, det viktiga är att vi utvecklas på sikt, fortsätter Ali Lou.



TEXT
JONAS BERGSTRÖM
jonas.bergstrom@trelleborgsallehanda.se
0410-545 35

Höllviken brände chanserna mot Storvreta

Klar dominans i skottstatistiken räckte inte. Höllviken förlorade hemma mot Storvreta med 6-9 och är kvar på jumboplatsen i superligan.

– Marginalerna är inte på vår sida, sa tränaren Ola Persson.

INNEBANDY. Höllviken tog en meriterande seger när laget besegrade svenska mästarerna Storvreta borta med 6-5 efter förlängning i september.

INNEBANDY, SSL

Höllviken-Storvreta 6-9 (2-2, 2-3, 2-4)

Höllviken: Fredrik Sjöstedt, Daniel Persson, Mattias Andersson, Christoffer Andersson, Jacob Gullberg, Pontus Karlsson

I årets sista match på onsdagskvällen tog Uppsalalaget revansch, trots att Höllviken vann skotten med 37-19 och ledde matchen halvägs.

– Dessutom har vi 6-0 i ramträffar. Vi skapar jättemånga lägen för att vinna, sa tränaren Ola Persson.

De båda Palmstadenfostrade spelarna Fredrik Sjöstedt och Daniel Persson låg bakom hemmaledningen i första perioden. Sjöstedt gjorde matchens första mål framspelad av Daniel Persson, innan den sistnämnde gav Höllviken ledningen med 2-1.

I slutet av mellanperioden tog Storvreta målmäs-

sigt kommando, men Höllviken reste sig och utjämnade till 6-6 i tredje perioden.

Men bara halvminuten efter kvitteringen gjorde Storvreta 7-6.

– Ett hopslag bakom mål där bollen studsar ner framför deras spelare. Ett tillfällighetsmål, det är en del energi som går ur oss där. De är lite skarpare än oss, men jag tycker det är en fifty-fifty-match, sa Ola Persson, vars Höllviken nu

tvingas fira nyår under nedflyttningsstrecket.

4 januari väntar topplaget Pixbo borta.

– Det känns som att vi är bra på g. Vi har gjort lite förändringar och är ett bättre lag efter VM-uppehållet. Vi ska fixa det här har vi tänkt oss, sa Ola Persson.

Höllviken har fyra poäng upp till Karlstad på andra sidan nedflyttningsstrecket.

BJÖRN GUSTAVSSON

HV tog första segern mot Malmö

ISHOCKEY. HV71 såg till att ta den första seger för säsongen mot Malmö när laget vann hemma med 5-3.

En vass förstaperiod grundlade segern. Anton Bengtsson gjorde två mål för HV i en match som såg ut att kunna sluta med utklassningssiffror efter den första perioden, men där Malmö spelade upp sig rejält.

Det räckte dock inte ända fram.

För Malmö ser det poängmässigt inte så bra ut längre. En enda seger i december månad gör att laget rasar i tabellen.

– Vi gjorde en blek förstaperiod, som vi inte är

nöjda med. Och sen får vi jaga i underläge hela tiden. Men det är små marginaler i det här. Vi får en jättechans till att kvittera, men i samma byte gör de ett mål, sade Peter Andersson till C More.

IHV-lägret konstaterade

tränaren Johan Lindbom att det var en efterlängtat seger.

– Vår förstaperiod var riktigt stark, men sedan föll vi in i ett lugn. Vi är nöjda med poängen, men det kan ju se bättre ut, sade Lindbom. (TT)

Tfchef:
Björn Gustavsson
0410-545 29
Sportredaktionen
0410-545 00
Fax: 0410-171 00
E-post:
sporten@trelleborgsallehanda.se



Vi vill ha era tips!
mejla sporten@trelleborgsallehanda.se



Alltid senaste nytt!
trelleborgsallehanda.se/sport